

# HAINAUT MOVENTIS ACADEMY

Formule 1	Formule 2	Formule 3
<p><b>Prix par séance : 150 euros</b></p> <p><b>Intervention de l'ACHVB : 25 euros</b></p>	<p><b>Prix par séance : 350 euros</b></p> <p><b>Intervention de l'ACHVB : 75 euros</b></p>	<p><b>Prix par séance : 500 euros</b></p> <p><b>Intervention de l'ACHVB : 125 euros</b></p>
<p>Descriptif du contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Choisir un groupe de référence qui s'entraîne pendant 1h30 avec l'encadrement de Moventis et les entraîneurs du club qui le souhaitent. Cet entraînement peut être filmé. Les images restent internes au club.</li> <li>- À l'issue de cet entraînement, on organise une table de discussion entre le staff du club et les intervenants de Moventis sur les sujets au choix du club.</li> </ul>	<p>Descriptif du contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Choisir un groupe de référence qui s'entraîne pendant 1h30 avec l'encadrement de Moventis et les entraîneurs du club qui le souhaitent. Cet entraînement peut être filmé. Les images restent internes au club. Le choix du thème de l'entraînement est réservé au club.</li> <li>- Moventis assure une formation d'1h30 soit en lien avec la séance donnée soit sur un thème choisi par le club (prévenir minimum 15 jours à l'avance).</li> <li>- 1h de discussion au choix soit sur l'entraînement donné soit sur la formation donnée soit sur un débat ouvert questions - réponses</li> </ul>	<p>Descriptif du contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Choisir un groupe de référence qui s'entraîne pendant 1h30 avec l'encadrement de Moventis et les entraîneurs du club qui le souhaitent. Cet entraînement peut être filmé. Les images restent internes au club. Le choix du thème de l'entraînement est réservé au club.</li> <li>- Moventis assure une formation d'1h30 soit en lien avec la séance donnée soit sur un thème choisi par le club (prévenir min 15 jours à l'avance)</li> <li>- Accompagner à distance le groupe-cible pendant une période de 2 mois en définissant avec les entraîneurs concernés les objectifs pour 8 séances, en répondant aux difficultés et interrogations pendant cette période, en relançant la réflexion, aidant à la recherche d'exercices, ...</li> </ul>