

# HAINAUT MOVENTIS ACADEMY JEUNES

AU MAGNIFIQUE CENTRE ADEPS DE LA MARLETTE À SENEFFE  
SALLE À 3 TERRAINS ET SALLE DE MUSCULATION DERNIER CRI

## HORAIRE

Du 14 septembre au 24 mai hors vacances scolaires

14:00 – 16:30 : les garçons U13 – U15 – U17 (U19)

15:30 – 18:00 : les filles U13 – U15 – U17 (U19)

## COLLABORATION WIN-WIN ENTRE L'ACHVB ET MOVENTIS ASBL

- Augmenter le volume d'entraînement pour 90 jeunes de la Province
- Entamer un processus de travail physique régulier et adapté
- Permettre à tout entraîneur de bénéficier de l'encadrement pédagogique de spécialistes de la formation
- Améliorer la qualité globale de nos jeunes
- Avoir une « mémoire » d'exercices sur de multiples thèmes par la possibilité de filmer tous les entraînements

## PARTICIPATION AUX FRAIS

180€ pour la saison

Une réduction directe est octroyée par l'ACHVB : 50€ par jeune

