



## **TOURNOI BENJAMINS - PUPILLES ET MINIMES DEBUTANTS DU VC LESSINES-FLOBECQ**

**SAMEDI 9 DECEMBRE 2023 de 10H00 à 14H00**

**Lieu** : Centre Sportif Jacky Leroy, rue de la Crête, 28B à 7880 Flobecq

**Présence à la salle à 10H00 précise** : confirmation des inscriptions.

**Démonstration vers 10H20-10H30**

**Matches**

**Jeu final**

**Proclamation des résultats**

On joue la même forme tout le tournoi.

Les ballons touchant le filet ou l'élastique seront considérés comme valable.

L'enfant fait rouler la balle sous le filet lors du changement de service afin que les enfants comprennent bien que le point est terminé et que l'on recommence une nouvelle mise en jeu.

Les dimensions des terrains varieront en fonction des inscriptions ; nous vous en donnons une estimation à côté de chaque forme.

Les arbitres veilleront au respect des formes annoncées.

Les organisateurs se réservent le droit d'apporter toute modification permettant le bon déroulement du tournoi.

Cette année, 3 formes vous sont proposées pour les benjamins et pupilles ainsi que les minimos débutants. N'hésitez pas à me contacter au 0496/07.95.29 si vous avez des questions.

**Forme 1 :**  
**Terrains d'environ 3m de large sur 4m50 de long**

**1 contre 1 : 1 (ou 2) joueur(s)**

**Mise en jeu :**

Lancer à 2 mains par le bas (latéralement ou de face au choix). Un joueur et puis l'autre, du côté où on a gagné le point, en alternance avec un maximum de 4 services par équipe (2 pour chaque joueur ou 4 si seul), puis le service change de côté. Pas de ligne de mise en jeu prévue.

**Jeu :**

Le joueur attrape le ballon après ou sans rebond, le lance en l'air, pendant ce temps-là, il fait un tour sur lui-même, attrape le ballon (de nouveau après ou sans rebond) puis le relance au-dessus du filet (imitation passe à privilégier pour ceux qui en sont capables).

**Après (y compris après la mise en jeu) :**

Si 1 joueur : Aller mettre le pied sur un marque sol situé sous le filet ou sur une ligne latérale et revenir se placer sur le terrain. Pas 2x de suite le même marque sol.  
Si 2 joueurs : Le deuxième joueur est placé sur un marque sol situé sous le filet ou sur une ligne latérale et est libéré quand son partenaire vient lui claquer dans les mains, celui-ci prend place sur un autre marque sol.

**Forme 2 :**  
**Terrains d'environ 4m de large sur 4m50 de long**

**1 contre 1 : 1 (ou 2) joueur(s)**

**Mise en jeu :**

Passé haute de l'intérieur du terrain. Un joueur et puis l'autre, du côté où on a gagné le point, en alternance avec un maximum de 4 services par équipe (2 pour chaque joueur ou 4 si seul), puis le service change de côté. Pas de ligne de mise en jeu prévue.

**Jeu :**

Les deux joueurs sont dans leur terrain. Le joueur qui reçoit le service, attrape la balle et la lance verticalement. Le partenaire anticipe, se déplace vers le point d'impact du lancer, laisse la balle rebondir et joue en passe haute au-dessus du filet. Il peut aussi reclaquer la balle sur le sol et puis jouer en passe haute au-dessus du filet.  
Si un seul joueur, il attrape la balle, la lance verticalement, laisse la balle rebondir et joue en passe haute au-dessus du filet.

**Après (y compris après la mise en jeu) :**

Deux ballons de baudruche sont suspendus, l'un à gauche du filet, l'autre à droite.  
Si 1 joueur : Frapper avec la main un ballon de baudruche au choix  
Si 2 joueurs : Les deux joueurs frappent le ballon opposé à leur position initiale et reculent face à celui-ci (les deux ont donc changé de zone).

### **Forme 3 :**

**Terrains d'environ 4m de large sur 6m de long (2 joueurs)**

#### **Mise en jeu :**

Passé haute à 3m du filet à partir d'une position chevalier (position avec un genou sur le sol, indifféremment gauche/droite). La balle doit être lancée à partir du front. Le passé haute doit être joué pendant la phase d'extension. Un joueur et puis l'autre, du côté où on a gagné le point, en alternance avec un maximum de 4 services par équipe (2 pour chaque joueur), puis le service change de côté

#### **Jeu :**

Chaque paire, pour jouer la balle au-dessus du filet, a droit à deux rebonds et deux ou trois contacts volley. Autrement dit, la paire a le choix d'utiliser zéro, un ou deux rebonds et ceux-ci peuvent être placés à différents moments, soit un avant le premier contact et un avant le second, soit deux avant le premier contact. En ce qui concerne les contacts volley effectués en passé haute ou manchette pour le premier mais obligatoirement en passé haute pour le dernier, les deux joueurs doivent toucher la balle. Trois choses sont possibles : 1) A effectue un contact volley et B joue au-dessus du filet en passé haute - 2) A effectue un contrôle suivi d'un contact volley et B joue au-dessus du filet en passé haute - 3) A effectue un contact volley et B effectue un contrôle et joue au-dessus du filet en passé haute.

#### **Après :**

Le premier joueur sort du terrain et se dirige vers le ballon lourd placé dans un pneu de vélo. Le second joueur attrape ce ballon lourd lancé en suspension par son partenaire (imitation passé sauté au départ du front), et le dépose dans le pneu où il se trouve.





## **Inscription au tournoi du VCLF à Lessines du 9 décembre 2023**

- Par e-mail : [rudy.grimonster@vlessinesflobecq.be](mailto:rudy.grimonster@vlessinesflobecq.be)
- Sur le GSM de Rudy : 0496/07.95.29

Le club de .....inscrit :

	Nbre équipes.	Nbre de joueurs.
Forme 1	..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... .....
Forme 2	..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... .....
Forme 3	..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... .....

**Date limite d'inscription : le mercredi 6 décembre à 20H30.**

Merci  
Amitiés sportives  
Rudy Grimonster  
0496/07.95.29